

## Weiterbildung im Gebiet Arbeitsmedizin

### – Vorschläge zur Ausgestaltung

#### 1. Grundvoraussetzungen

**60 Monate** Gesamtweiterbildungszeit unter Befugnis an Weiterbildungsstätten, davon

- 24 Monate in anderen Gebieten der unmittelbaren Patientenversorgung
  - 360 Stunden Kurs-Weiterbildung in Arbeitsmedizin/Betriebsmedizin
  - 36 Monate Weiterbildung im Gebiet Arbeitsmedizin in angemessen vergüteter hauptberuflicher Ausübung der ärztlichen Tätigkeit an zugelassenen Weiterbildungsstätten unter Anleitung befugter Ärzte
- An der Weiterbildungsstätte findet ein regelmäßiger Austausch zwischen Weiterbildungsbefugtem und Weiterzubildenden statt.
  - Die absolvierten Weiterbildungsinhalte werden durch den Weiterzubildenden kontinuierlich im elektronischen Logbuch für die Weiterbildung dokumentiert und durch den zur Weiterbildung befugten Arzt bestätigt.
  - Der Weiterbildungsbefugte ist weisungsbefugt.
  - Dieser Weiterbildungsplan ist Vertragsbestandteil.

#### 2. (Muster-)Weiterbildungsplan

##### Monate 01 – 04

- Begleitung des Weiterbildungsbefugten, Vermittlung Grundlagen-/verständnis
- Ständiger persönlicher Kontakt mit Weiterbildungsbefugten
- Erwerb von Kenntnissen, Erfahrungen und Fertigkeiten:
  - Wesentliche Gesetze, Verordnungen, Regeln und Empfehlungen, insbesondere Arbeitsschutzgesetz, Arbeitssicherheitsgesetz, Verordnung zur arbeitsmedizinischen Vorsorge und Präventionsgesetz
  - Duales Arbeitsschutzsystem durch den Staat und die Träger der Gesetzlichen Unfallversicherung
  - Betriebliche Organisationsstrukturen und Ablaufprozesse

### **Monate 05 – 08**

- Begleitung des Weiterbildungsbefugten bei Kundenbesuchen
- Ständiger persönlicher Kontakt mit Weiterbildungsbefugten
- Erwerb von Kenntnissen, Erfahrungen und Fertigkeiten:
  - Berufskunde
  - Konzepte der Arbeitsmedizin, z. B. Belastungs-/Beanspruchungs-Konzept und Dosis-Wirkungs-Beziehungen
  - Arbeitsphysiologie
  - Funktionsstörungen und Erkrankungen von Organsystemen

### **Monate 09 – 12**

- täglicher persönlicher Kontakt mit Weiterbildungsbefugten
- wöchentliche Besprechung mit Weiterbildungsbefugten mindestens zwei Stunden mit Berücksichtigung Logbuch
- Erwerb von Kenntnissen, Erfahrungen und Fertigkeiten:
  - Berufsbezogene Risiken
  - Grundkenntnisse der Verhältnisprävention und Verhaltensprävention einschließlich Arbeitsplatzgestaltung, Ergonomie, Arbeitshygiene und Unfallprävention
  - Grundlagen der Epidemiologie und Statistik
  - Vorsorge gemäß Verordnung arbeitsmedizinischer Vorsorge einschließlich Berufsanamnese
  - Grundlagen der Gefährdungsbeurteilung

### **Monate 13 – 16**

- Selbstständige Durchführung unproblematischer Vorsorgen
- Betriebsbegehungen nur mit erfahrener Sicherheitsfachkraft
- wöchentliche Besprechung mit Weiterbildungsbefugten mindestens zwei Stunden mit Berücksichtigung Logbuch
- Erreichbarkeit des Weiterbildungsbefugten innerhalb von 24 Stunden
- Erwerb von Kenntnissen, Erfahrungen und Fertigkeiten:
  - Berufsanamnese mit Erhebung von berufsbezogenen Risiken und Symptomen
  - Untersuchungen zur Bewertung der Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit sowie der physischen und psychischen Leistungsfähigkeit
  - Beratung zu Maßnahmen der Verhaltensprävention, Präventionsberatung
  - Beurteilung von Messergebnissen verschiedener Arbeitsumgebungsfaktoren, z. B. Lärm, Klima, Beleuchtung, Gefahrstoffe
  - Beratung zur Auswahl von persönlichen Schutzausrüstungen, z. B. beim Umgang mit Gefahrstoffen

### **Monate 17 – 20**

- Selbstständige Durchführung von Vorsorgen und Eignungsuntersuchungen
- Betriebsbegehungen bei Bedarf mit erfahrener Sicherheitsfachkraft
- Begleitung des Weiterbildungsbefugten bei Sitzungen des Arbeitsschutzausschusses
- Erstellung arbeitsmedizinischer Stellungnahmen in Absprache mit dem Weiterbildungsbefugten
- 14-tägige Besprechung mit Weiterbildungsbefugten mindestens zwei Stunden mit Berücksichtigung Logbuch
- Erreichbarkeit des Weiterbildungsbefugten innerhalb von 24 Stunden

- Erwerb von Kenntnissen, Erfahrungen und Fertigkeiten:
  - Arbeits(mit)bedingte Erkrankungen
  - Wechselwirkungen zwischen Arbeit und Volkskrankheiten
  - Grundlagen der Sozialmedizin
  - Eignungsuntersuchungen und -beurteilungen nach entsprechenden Rechtsverordnungen einschließlich verkehrsmedizinischer Untersuchungen
  - Indikationsstellung und Befundinterpretation radiologischer Untersuchungen
  - Grundzüge der Pandemieplanung im Betrieb einschließlich Infektionsprophylaxe und Organisation der Ersten Hilfe

#### **Monate 21 – 24**

- Selbstständige Durchführung von Vorsorgen, Betreuung einzelner (einfacher) Betriebe
- Gefährdungsbeurteilung erstellen in Absprache mit dem Weiterbildungsbefugten
- Einarbeitung in spezielle Fragestellungen, z. B. Schutz besonderer Personengruppen
- 14-tägige Besprechung mit Weiterbildungsbefugten mindestens zwei Stunden mit Berücksichtigung Logbuch
- Erreichbarkeit des Weiterbildungsbefugten innerhalb von 24 Std.
- Erwerb von Kenntnissen, Erfahrungen und Fertigkeiten:
  - Risikobeurteilung und Beratung, z. B. für besondere Beschäftigungsgruppen wie Jugendliche, Schwangere, leistungsgewandelte Beschäftigte
  - Beratung von Beschäftigten mit chronischen Erkrankungen und leistungsgewandelten Beschäftigten
  - Früherkennungsuntersuchungen bei Risikofaktoren und arbeitsbedingten Erkrankungen
  - Beratung über gesundheitsgerechtes Verhalten im Ausland
  - Berufskrankheiten gemäß SGB VII und Berufskrankheiten-Verordnung einschließlich Erstellen von Berufskrankheitenanzeigen und Beteiligung im Berufskrankheitenverfahren

#### **Monate 25 – 28**

- Selbstständige Durchführung von Vorsorgen, Betreuung einzelner Betriebe einschließlich Begehungen
- Einarbeitung in das betriebliche Eingliederungsmanagement
- Erstellung kausaler Gutachten einschließlich von Gutachten im Berufskrankheitenverfahren
- 14-tägige Besprechung mit Weiterbildungsbefugten mindestens zwei Stunden mit Berücksichtigung Logbuch
- Erreichbarkeit des Weiterbildungsbefugten innerhalb von 24 Stunden
- Erwerb von Kenntnissen, Erfahrungen und Fertigkeiten:
  - Beratung zum betrieblichen Eingliederungsmanagement einschließlich individueller Einzelmaßnahmen
  - Medizinische, arbeitsplatzbezogene, betriebliche und soziale Rehabilitation
  - Beratung zur Arbeitsplatzgestaltung bei Beschäftigten, z. B. mit chronischen Erkrankungen und bei leistungsgewandelten Beschäftigten
  - Arbeitstoxikologie
  - Beurteilung chemischer Belastungen und Beanspruchungen
  - Biomonitoring am Arbeitsplatz
  - Beratung beim Umgang mit Gefahrstoffen

- Grundlagen hereditärer Krankheitsbilder

### **Monate 29 – 32**

- Selbstständige Durchführung von Vorsorgen, selbstständige Betreuung von Betrieben einschließlich Sitzungen des Arbeitsschutzausschusses
- Einarbeitung in das betriebliche Eingliederungsmanagement
- 14-tägige Besprechung mit Weiterbildungsbefugten mindestens zwei Stunden mit Berücksichtigung Logbuch
- Erwerb von Kenntnissen, Erfahrungen und Fertigkeiten:
  - Grundlagen psychischer und psychosomatischer Krankheitsbilder und Symptome
  - Grundlagen der Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie einschließlich betrieblichem Konflikt- und Stressmanagement
  - Beurteilung psychischer Belastungen und Beanspruchungen
  - Beratung und Begleitung im Rahmen betrieblicher Suchtprävention
  - Psychologische und psychometrische Analyseverfahren und Fragebögen zur Gefährdungsbeurteilung
  - Grundlagen der Förderung der Gesundheit der Beschäftigten
  - Grundsätze der Salutogenese und gesunder Führung
  - Beratung zum betrieblichen Gesundheitsmanagement in Unternehmen und Organisationen
  - Instrumente der Gesundheitsförderung
  - Koordination von Präventionsdienstleistern im Betrieb

### **Monate 33 – 36**

- Bearbeitung umweltmedizinischer Fragestellungen
- Prüfungsvorbereitung
- Besprechung aller offenen Fragen mit Weiterbildungsbefugten
- Abschließende Besprechung des Logbuchs
- Erwerb von Kenntnissen, Erfahrungen und Fertigkeiten:
  - Erfassung, Beschreibung und Beurteilung von Umweltfaktoren hinsichtlich ihrer gesundheitlichen Relevanz am Arbeitsplatz
  - Umweltmedizinische Beratung, z. B. bei umweltassoziierten Belastungen, umweltbezogenen Syndromen, umweltbedingten Erkrankungen